

MGA BUKAD NGA ESPIRITUHANON NGA SADANG IHALAD HAN BIRHEN HINI NGA BULAN HAN MAYO

1. Pangadye han bug-os nga Rosaryo (upat nga mga misteryo) tungod han Santo Papa.
2. Pangadie han bug-os nga Rosario (upat nga mga misteryo) tungod han aton Obispo ug aton parokya.
3. Pangadye han bug-os nga Rosaryo (upat nga mga misteryo) tungod han mga misionero.
4. Pangadye han bug-os nga Rosaryo (upat nga mga misteryo) tungod han mga Kapunungan/hugpo han Singbahan.
5. Pangadye han bug-os nga Rosario (upat nga mga misteryo) tungod han mga panimalay/pamilya.
6. Pamalandong hin kanan 30 minutos han kasakitan han Manunubos ni Maria Santisima didto ha Calvario, pagbayad han imo mga sala nga dagko.
7. Pagpamisa ug pagsingba nga ipahanunungud han mga kalag ha purgatorio.
8. Pagpamisa ug pagsingba nga ipahanunungud han mga kabataan, kadaragan-an ug ka-olitawhan han bungto.
9. Pagpamisa ug Pagsingba nga ipahanunungud han kapadian han imo parroquia.
10. Diri pagtilaw dida ha iyo pagkaon han karan-on nga labi mo ka-ayon ha pag-angbit han mga kasakitan han Ginoo (tungod hin pagdumdum han apdo ug suoy nga iguinpa-inum han Manunubos).
11. Pagdu-aw han mga magsakit ug paglipay ha ira hin paglaum nga espirituhanon. (*Makausa hit semana*).
12. Pagduaw han Santisimo makausa kada semana: syhan nga semana, tungod han ngatanan nga makasasala; ikaduha nga semana, tungod han nga amay ug iroy han mga panimalay; ikatulo nga semana, tungod han mga harayo han Dyos ug diri nasingba ug nagtatampalas han ngaran han Dyos ug ni Maria; ikaupat nga semana, tungod han mga magsakit ug naghihingutas hito nga adlaw.
13. Pagbulig hin bisan hino nga nagkikinahanglan.
14. Pagpakaon hin mga por lo menos lima nga kabataan nga mga kablás.
15. Pagpuasa makausa kada duha ka semana nga ipahanunungud han tawo nga labi mo kamaka-oorit ug diri nimo ayon.
16. Pagdara ha singbahan ug pagpasingba hin tulo ka tawo nga diri gud nasingba (bisan kun waray sakit ug kabilinggan).
17. Pag-ampo ha imo kasingkasing : “O Maria nga iginpanamkon nga waray sala, ig-ampo mo kami nga nadangup ha imo” ha ikinapagtuktuk han oras han relo samtang nagmamata ka pa ha pagdayaw han ngaran ni Maria.
18. Pangadye hin lima na “Natoo ako”, nga nagdudupa an butkon, pagbayad han mga sala nga nabubuhát han mga diri natoo han Dyos.
19. Pangadye han Via Crucis tungod hadton nagnanamastamas han ngaran han Dyos.
20. Pangadye han Via Crucis tungod hadton mga kawatan, labi na gud adton mga nahuhugay hin mga bisyo ha kinabuhi.
21. Pangadye han Via Crucis tungod hadton mag-atohon hin mga kag-anak.
22. Pagtutdo han pag-Rosaryo ha diri pa maaram.
23. Pagduaw hin mga kalagasan labi na gud an diri na nakakasingba ug diri gud natatagan hin igo nga pag-ataman.
24. Pagpamisa ug pagsingba (ug pagkomulga) ha pagbayad han mga eskandalo nga imo nabuhát ha magraut nga susgaranan nga imo nahahatag han igkasitawo.
25. Pagpamisa ug pagsingba (ug pagkomulga) nga ipahanunungud hadto mga tawo nga diri nagtagad hin pagsingba ug paglihe han mga Domingo ug mga iglelehe.
26. Pagbulig hin ano man nga maaakos ha paglimpyo han singbahan makausa kada semana
27. Paghatag hin darodako nga limos, sugad han imo mahimo, ha mga kabus. (*Makaduha hit semana*).
28. Paghatag hin kalipay o ha mga tawo nga imo igkakatapo makausa kada semana.
29. Ikinapagbati mo hin libak o pakaraot han igkasitawo o maglaw-ay, pangadye dayon hin tolo nga Maghimaya ka Maria bisan la ha imo hunahuna.
30. Pagbasa han Bibliya labi na an ebanghelyo hito nga adlaw ngan pamalandong hiton ginbasa ma treinta minutos.
31. Pangadye hin napulo kagduha nga Maghimaya ka Reyna han atubangan han ladawan han Virgen, nga magpapas unta na mga paggidumotdumot han mga tawo, makausa kada semana ha bulan han Mayo.