

PAGAMPO SA KATILINGBAN
SA MGA ADLAW SA SEMANA
(Cebuano)

Kini nga mga intensyon mahimong gamitong sa mga adlaw sa semana sa Pagampo sa Katilingban sa Misa o sa Pagampo sa Gabii.

Ngadto sa Balaang Espiritu, Magbubuhat ug Ginoo sa Simbahan nga nagagiya kaniya sa mga katuigan ug sa kanunay naga-aghat kaniya sa pagpadayon, atong ipadangat kini nga mga pangamuyo:

***B.* Umari Ka, nga nagabag-o sa tanan.**

1. Umari Ka, O Espiritu Santo, kalag sa Simbahan, usaha ug pabungaha ang paningkamot, paglaum ug tinguha sa kada usa nga mitambong sa Sinodong Panagtigum, nangaliyupo kami Kanimo.

2. Umari Ka, malumo nga Huyop sa Diyos, nga diha kang Jesukristo, mihaling pag-usab sa nag-anop-op nga siga, ug nag-uli sa kalapyo sa laya nga tambo. Nagtawag kami Kanimo:

3. Umari Ka, Magbubuhat nga Espiritu, nga mihatag ug kinabuhi sa uga nga mga bukog, nangita sa mga nahisalaag, ug nagdala'g pagsabotsabot sa mga pinulongan nga walay pag-inilhanay. Nangamuyo kami Kanimo:

4. Umari Ka, Nagsilaob nga Kalayo sa Ginoo, nga nagahinlo sa walay pulos nga panghunahuna, sunoga ug tunawa ng tanang kasubo ug himoang kalipay diha sa bag-ong pagkahimugso. Nagasangpit kami Kanimo:

5. Umari Ka, Kaanyag sa mga ubos ug kabus, pausbawa ang matahum nga asawa sa Kordero pinaagi sa mga luha niadtong mahigugmaon sa kadait ug nanglimbasog alang sa kaangayan. Nagahangyo kami Kanimo:

6. Umari Ka, Pasaylo sa Diyos, kabiga kami nganha sa Imong ginhawa nga magpasig-uli kanamo padung sa bag-ong panag-uban ug panaghimamat. Nagasangpit kami Kanimo:

7. Umari Ka, di madu-ol nga Kinaadman, ug hupnga kami sa Imong sinodong mga gasa. Nangamuyo kami Kanimo:

8. Umari Ka, di mapakyas nga paglaum sa Simbahan, ug dasiga ang among mga damgo ug tinguha subay sa kasingkasing sa Diyos nga, sa tawhanon nga panan-aw, mura ug imposible nga mahitabo. Nagasangpit kami Kanimo: